

抗 Hp 治疗 联合中药防复发

中国中医科学院望京医院脾胃病科主任 魏玮

幽门螺杆菌(Hp)感染相关性胃病是世界上最常见的感染性疾病之一,世界卫生组织将Hp确定为Ⅰ类致癌因子,因此Hp感染的治疗一直是受关注的热点,控制Hp感染成为治疗Hp感染相关性胃病的关键。

目前西医临床常用的一线根除Hp治疗方案为三联疗法或四联疗法,有疗程短、见效快、Hp清除率高的特点,但存在不良反应大、耐药性强、易造成肠道菌群失调等问题。研究显示,中医药抗Hp治疗能改善症状和病理,联合西药有协同增效的作用,使不良反应和耐药现象减少、复发率降低。

中医在强调“邪气”致病的同时,往往更加注重机体“正气”的御邪能力。中医并没有Hp的具体概念,而是依其感染后的临床表现,分属于胃脘痛、胃痛、嘈杂等范畴。大多数中医认为,Hp感染多以脾胃虚弱为病理基础,以外感六淫、内伤七情、饮食劳倦等为外在诱因,脾胃湿热为其常见证型,体现了邪气亢盛与正气奋起抗邪的特点。根据体质因素及在疾病的不同进展时期,又兼有气滞、血瘀、热毒等,各因素错综复杂,疾病迁延反复。Hp感染相关性胃病的中医常用治法包括以下几方面:

扶正祛邪:“邪之所凑,其气必虚”是扶正祛邪治疗原则的理论依据。在扶正的基础上,辅以清热解毒、行气化湿、活血化瘀等,达到标本兼治的目的。

辛开苦降:Hp感染相关性胃病患者临床主症多为胃脘痞满,胀闷不适,或有隐痛,但按之柔软;同时出现脾胃受损、湿热内蕴、邪气内结、升降失司的病理改变。辛苦降法将辛温和苦寒两种截然不同性味的药物配伍使用,达到辛以散结、苦以降气的目的。

清热解毒:有学者认为,Hp属中医“邪气”的范畴,且多具“毒”的性质,治疗应以清热解毒为原则。

疏肝和胃:中医理论认为,肝主疏泄,具有调畅气机、促进脾胃运化的功能。若肝气郁结,肝失疏泄,脾胃运化功能失常,则出现胃脘胀满疼痛、嗝气、泛酸等症状,并因情致刺激而变化。所以,可以从肝论治,正如《临证指南医案》云:“治肝可以安胃。”

延伸阅读

哪些中药能抑杀Hp

中草药在治疗Hp感染方面有独特的优势,除了有直接抑杀Hp的作用,还可以通过调节细胞因子和氧自由基、提高机体免疫力等方式来改善胃内环境,从而达到治疗Hp感染的目的。那么,哪些中药有抑杀Hp的作用呢?

文献研究发现,在Hp感染的治疗中,使用率较高的是清热解毒药、燥湿药、益气健脾药、活血化瘀药和理气药等。黄连、黄芩对Hp有较强的抑菌力,其中黄连的主要成分小檗碱可抑制细菌的生长,抑制细菌葡萄糖及糖代谢中间产物的氧化过程,特别是脱氧反应,从而杀灭细菌。行气活血药如田七、丹参、玄胡等,一方面可增加防御因子,加强屏障防御幽门螺杆菌的作用,增强机体免疫功能;另一方面可改善胃黏膜的血液循环,使Hp不利于在胃窦部寄生。沙参、石斛、枸杞子、山药、乌梅、木瓜、甘草等可增加胃酸浓度,使胃泌素得以正常释放,改善内环境,抑制Hp的寄生和繁殖。此外,补益中气的黄芪、党参、大枣、甘草等,可提高机体免疫力,与诸药协同发挥抑杀Hp的作用。