

## 魏玮教授调理脾胃论治疾病核心要素

王欣 魏玮

**【摘要】** 魏玮教授在多年的临证过程中总结出疾病论治的三大核心要素“能量、动态、平衡”。中医药论治疾病讲求整体观念,辨证论治,而脾胃是“后天之本,气血生化之源”,无论是论治脾胃病还是其他疾病,都要以恢复人体内的能量和动态作为基础和核心,并以达到平衡为最终的目的,即恢复人体正常有序的生理活动。

**【关键词】** 脾胃病; 学术经验; 核心要素

**【中图分类号】** R249.2 **【文献标识码】** A

### Professor Wei Wei's Core Elements of Treating Diseases by Applying Spleen and Stomach

Wang Xin ,Wei Wei

( Spleen and Stomach Department of Wangjing Hospital ,China Academy of Chinese Medicine Sciences ,Beijing 100102)

**【Abstract】** Professor Wei Wei's three core elements of treating disease are energy ,dynamics ,and balance. Chinese medicine emphasizes on holism and differentiation ,and spleen and stomach are the root of acquired constitution ,and source of qi and blood transformation. No matter treating diseases on spleen or stomach or other diseases ,it is very important to differentiate based on Four Diagnosis method ,so as to regain the energy and dynamics ,and ultimately achieve balance ,which means recovering normal and regular physical activity.

**【Key words】** Spleen and stomach disease; Academic experience; Core elements

魏玮教授通过多年临床实践,以恢复脾胃正常生理功能作为出发点,擅于运用经方化裁,治疗内科时令病和疑难杂症,又师从国医大师路志正教授,继承其疾病论治方面“持中央、运四旁、怡情志、调升降、顾润燥、纳化常”的学术思想,并总结出通过调理脾胃论治疾病的三大核心要素“能量、动态、平衡”。这些要素是对脾胃病乃至各种慢性病、疑难病辨证论治内涵的高度概括,正是由于能量、动态、平衡的存在,人体才能维持日常的生理活动。倘若其中一个环节出现问题,百病由生。

#### 1 固护能量是基础

从日常生活来讲,人体需要足够的能量以长期保持良好的健康状况。从中医学角度来讲,能量包括精、气、血、津液,是人体脏腑经络、形体官窍进行生理活动的物质基础,是构成人体和维持人体生命

活动的基本物质。《灵枢·本藏》曰“人之血气精神者,所以奉生而周于性命者也。”魏师在临证实践中将维护能量作为基础,而这一原则是基于脾胃的生理特点所决定。《素问·经脉别论》曰“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺。”脾为后天之本,主运化,胃为水谷气血之海,主受纳和腐熟水谷。脾胃化生之水谷精微是维持生命的主要物质来源,其精微上输心肺,化生营气,注之于脉,灌溉五脏六腑和四肢百骸,以营养全身。正如东汉张仲景所言“四季脾旺不受邪”。倘若脾胃功能失常,则如《脾胃论》所说“百病皆由脾胃衰而生也”。机体的能量保障更无从谈起。

魏师在临证实践中十分重视能量的固护,譬如阳气及阴血津液。阳气是生命的源泉以及机体新陈代谢的原动力,所谓“得阳者生,失阳者亡”,阳气越充足,人体内正气强大可抗外邪。阳气不足,人体就易受外感、内伤病邪所侵。如果阳气过于亡失甚至完全耗尽,人的生命将会行至终点。正如《素问·生气通天论》所云“阳气者,若天与日,失其所,则折寿而不彰。”意思是说人体中阳气的重要性

DOI: 10.13935/j.cnki.sjzx.151007

作者单位: 中国中医科学院望京医院脾胃病科,北京 100102

通讯作者: 魏玮,Email: sxxy@sina.com

就集自然界有太阳一般重要,倘若阳气失去正常的作用以及规律,那么人的身体将很虚弱从而无法长寿。其中肾阳又为一身阳气之本,“五脏之阳气,非此不能发”,而胃为阳明燥土属阳,足阳明胃经为多气多血之经,魏师始终认为临证实践中一定要注意扶阳。中国医学史上重阳气的论述,可追溯于东汉时期,张仲景就将《内经》理论实施于临床,其所著《伤寒杂病论》更是完整地体现了固护阳气的思想。除了有专篇论述以脾阳虚为主的太阴病之外。经统计,《伤寒论》载方 112 首,其中扶阳方占 37 首,《金匱要略》载方 258 首,其中扶阳方占 58 首<sup>[1]</sup>。所以在临证实践中,对于患者而言,阳气的强弱亦能影响疾病的预后,临床诊治中更应该重视阳气的恢复。因此对于阴血津液的固护,魏师更始终秉承仲景《伤寒论》“保胃气,存津液”思想,他认为论治疾病时,应时刻注意不可损伤胃气,要“中病即止”。《内经》云“有胃气则生,无胃气则死。”《伤寒论》中亦有多处脾胃影响阴血津液的相关论述,“寒,始发热六日,厥反九日而利,凡厥利者,当不能食。今反能食者,恐为除中。食以索饼,不发热者,胃气尚在,必愈”,说明只要有一丝胃气存在,即便是急危重症也可以有救助的希望。可见胃气的存与亡、多与少,决定着疾病的预后和转归。张仲景在《伤寒论》诸方中,始终不忘保胃气药物的应用。该书所载 112 方中,多可见保胃气药物,最常用者甘草、生姜、大枣等。其中含有甘草者 71 方,含有大枣者 40 方,共含姜、枣者 37 方,共含姜、枣、草者 31 方<sup>[2]</sup>。

综上所述,阳气、阴血、津液是机体能量中重要的组成部分。魏师认为,在调理脾胃论治疾病中必须紧扣固护人体能量做为基础,遵循辨证论治的法则,既要祛邪,又要扶正,正确掌握治疗时机,分清表里、虚实、寒热,防止机体能量的流失。

## 2 恢复动态是核心

人体日常的生理活动均处于运动动态,正因为体内物质动态的流动,从而保证了人体的日常所需,在疾病的论治方面亦是如此。魏师认为论治疾病应从恢复体内脏腑正常运化的动态方面入手,对于调理脾胃中,恢复升降运动正是其中的核心之处。

升降运动广泛存在于自然界各种事物的运动中,在自然界,主要指大气的升降,正因为如此,才有一年四季气候的变化,才有大气以及万物的春生、夏长、秋收、冬藏。春夏阳气升发,则清阳上升,

秋冬阳气沉降,则浊阴下降,阴阳交泰,化生万物,这是中医对自然现象的概括。不仅如此,升降存在于五脏六腑:肺脏位于上焦,主气司呼吸,主宣发肃降,其气机以肃降为顺,其下降的道路从右侧下行。肝位于下焦,气机宜舒畅条达和升发,故肝气的运动以升为主要形式,其道路在左侧为上升之路,肝肺二脏左升右降,调节着体内气机的升降运动。脾胃同居中州,在中焦的气机升降中,脾为阴土,主升,胃为阳土,主降,形成斡旋。正如叶天士所云:“脾宜升为健,胃宜降为和。”脾胃为后天之本,为全身气血生化之动力源泉,既可引肾水上济心火,又可引心火下温肾水,以助心肾相交;还可引肝升之气克制肺降之气,亦可引肺降之气克制肝升之气<sup>[3]</sup>。故中土之枢的调节作用维持着五脏升降出入运动的协调与平衡。

基于脾胃的生理特点,脾胃同为“后天之本”,脾主运化升清,体阴而用阳,阳者主升;胃主受纳腐熟,又主通降,体阳而用阴,阴者主降。可见脾升胃降是人体气机升降之枢纽,正是因为脾升胃降的动态运行,才能保证人体气机升降有序的进行。脾胃纳运功能正常则气机升降协调,正气旺盛,邪不可干,百病皆无。当脾不升清,胃不降浊,气机升降失司致使精、气、血、津、液难以运化,壅塞中焦,日久则生成疾病,正如《素问·阴阳应象大论》曰“清气在下,则生飧泄,浊气在上,则生膜胀。”<sup>[4]</sup>因此,魏师认为调节脏腑正常有序的升降运动是恢复人体动态的重中之重,脾胃是五脏六腑的中心,脏腑的升降浮沉运动均以脾胃为枢纽,其生理机能都依赖于脾精的输布,倘若脏腑升降运动失常则中焦壅塞,气血、津液难以输布,郁久则五脏俱病,百病从生,故恢复动态是核心。

## 3 达到平衡是目的

在人体日常的生理活动当中,平衡同样不可或缺。中医基础理论所提出的“阴平阳秘、精神乃治”的观点正是对平衡的真实写照。该思想源自《内经》,为人体最佳生命活动状态的高度概括,是指“阴”以适用为平,“阳”以潜藏为贵,相互协调,维持正常的平衡状态。然而,在相对的平衡之中,也包含着绝对的不平衡,正是这种绝对不平衡的矛盾运动,才维持着“阴平阳秘”<sup>[5]</sup>。如果这种动态平衡遭到了破坏,又失去了自我恢复的能力,自然界就会出现反常现象,人体则会由生理状态进入病理状态,甚至死亡;如果说阴阳是体现着“阴平阳秘”的

动态平衡,那五行学说在中医学中的运用,更是主要揭示了人体是一个各脏腑组织器官相互关联的系统,正是因为这种在一定“度”的范围的相生相克关系,机体脏腑之间的运动才得以互为因果,从而进行着有条不紊的生理活动。而一旦出现太过和不及,就会打破平衡,引发病理状态。

结合脾胃的生理结构特点,平衡观也可以窥探一二;从脾胃自身来讲,他们之间存在着阴阳互助、燥湿相济、升降相因的关系,共同维持中焦脾胃的正常生理活动。早在《伤寒论》中便有关于脾胃阴阳互助失常内容的叙述,例如太阳病误下伤胃阳,进而胃阳不济脾阳所形成的太阴病。“脾约病”是指脾阴受约,不能为胃行其津液。而燥湿相济也根据其生理特性而提出,倘若脾湿不济胃燥或者胃燥不济脾湿皆可引发病理状态,升降相因更是如此,五脏六腑的升降运动皆以脾胃之升降的正常为前提,是维持机体相对平衡的重要调节机制。因此在论治疾病中,恢复脾胃正常的功能是调节机体平衡的重要因素。倘若升降不平衡,出现太过和不及,必然会相互牵连、影响,进而引发一系列疾病。

#### 4 小 结

综上所述,正是由于阴阳五行中存在相对动态平衡,生命活动才能正常的维持,并促进事物的生生不息。“平衡”始终穿插在“能量”及“动态”中,正是体内能量的平衡分布,脏腑经络形体官窍各司其职以及相互协调一致的有序运动,才使人体

的生命活动变成一个整体,完成生长壮老已的生命过程。论治疾病要始终以平衡作为最终目的,从而为维持能量,稳定动态做保障。而从脾胃论治中,更应该基于脾胃的生理特点,始终维护后天之本的精气血津液,通过有序调节脾胃升降运动平衡与其他四脏的内在联系,通过五行之间相生、相克、制化将五脏六腑联系成一个整体,从而保证人体内环境的统一。“能量”“动态”“平衡”三者代表人体正常生理活动所需的三大要素,它们之间更是相互依存、相互辅助、相互协调,共同保障生命活动的有序进行。因此,我们在论治脾胃病以及各种慢性病、疑难病过程中,应效法“能量、动态、平衡”这三大核心要素,制定具体治则治法,以维护人体能量为基础,恢复人体内正常生理活动的动态为核心,最终达到平衡的目的。

#### 参 考 文 献

- [1]茅晓. 奠基 嬗变 创新 承继——扶阳法历代沿革剖析[J]. 上海中医药大学学报 2000(2): 6-9.
- [2]王振涛,曾垂义,韩丽华. 论《伤寒论》保胃气思想及其在临床辨治中的应用[J]. 中华中医药杂志 2013(3): 731-733.
- [3]刘喜明. 路志正教授调理脾胃学术思想研究之五(下)——路志正教授调理脾胃的理论核心“调升降”[J]. 世界中西医结合杂志 2012(2): 100-103.
- [4]魏玮,郝建军,周晓莉. 辛开苦降法与脾升胃降[J]. 中医杂志, 2004(9): 715-716.
- [5]沈耿杨,吴丽丽. “阴平阳秘”之思想探微[J]. 世界中医药 2012(2): 99-101.

(收稿日期: 2015-04-20)

#### • 信息 •

### 欢迎订阅 2016 年《世界中西医结合杂志》

《世界中西医结合杂志》[ISSN 1673-6613, CN 11-5511/R]是经国家新闻出版广电总局批准创刊,由中国科学技术协会主管,中华中医药学会主办的国家级期刊,国内外公开发行。由中国科学院院士吴孟超任名誉主编,首届国医大师、中国中医科学院资深研究员路志正教授任主编。本刊为中国科技核心期刊,连续两届获得中国科协精品科技期刊示范项目资助,2012 年获得国家中医药管理局优秀期刊二等奖,中华中医药学会中医药标志性文化(徽标)一等奖,2013 年获中国知网“中国国际影响力优秀学术期刊”奖,中国科协精品科技期刊 2015 年获中国科协精品科技期刊项目,影响因子也在逐年提升。本刊辟有国医传承、博士论坛、文献研究、实验研究、药物研究、临床研究、思路与方法、海外中医药动态、综述等栏目。及时报道中医及中西医结合在临床、科研等方面的新理论、新技术、新思路、新成果,探讨中西医结合的思路和方法,介绍相关学术领域的国内外新进展,开展学术讨论。

本刊为月刊,大 16 开本,每月 28 日出版。每期定价 14 元,168 元/年。订阅方式:可在全国各地邮局订阅,国内邮发代号:80-538。

欢迎订阅!