

[4] 谢观.中华医学大辞典.沈阳:辽宁科学技术出版社,1994:1228

[5] 田永衍,郝军.《素问·灵兰秘典论》考释三则.中国中医基础医学杂志,2011,17(5):467-468

[6] 袁仁智,潘文.敦煌医药文献真迹释录.北京:中医古籍出版社,2015:3

[7] 高向前.《黄帝内经》与人才管理研究.陕西中医学院学报,2012,35(1):11-13

[8] 柴洪全,石晓玉.论先秦儒家“孝忠”观中的谏诤思想.理论学刊,2008,173(7):100-103

[9] 符仲华.“内圣外王”对手厥阴经形成的影响.南京中医药大学学报,1995,11(6):39-41

[10] 元·朱震亨.丹溪心法.北京:人民卫生出版社,2005:141

[11] 明·孙一奎.中医非物质文化遗产临床经典读本-医旨绪余.北京:中国医药科技出版社,2012:22

[12] 清·高士宗.黄帝素问直解.北京:科学技术文献出版社,1982:532

[13] 孙思邈.备急千金要方.太原:山西科学技术出版社,2010:432

[14] 纪立金.中医脾脏论.北京:中医古籍出版社,2001:91

[15] 秦微,王彩霞.中医脾脏象的文化基因.中国中医基础医学杂志,2015,21(7):777-778

[16] 张家睿.基于气机升降学说对抑郁症与焦虑症用药,脾胃归经文献研究.北京:北京中医药大学,2015

[17] 宋·陈无择.中医非物质文化遗产临床经典读本-三因极——病证方论.北京:中国医药科技出版社,2011:112

[18] 后汗·华佗.中藏经.北京:学苑出版社,2007:31

[19] 刘喜明.国医大师路志正学术思想初探.中医学报,2013,28(2):193-195

[20] 清·徐灵胎.徐灵胎医学全书.北京:中国中医药出版社,1999:30

[21] 彭松林,王勇.浅议“脾主谏议之官”.河南中医,2010,30(9):847-848

[22] 叶川,建一.金元四大医学家名著集成.北京:中国中医药出版社,1995:423

(收稿日期:2016年4月15日)

· 论著 ·

从癌邪理论探讨恶性肿瘤病因病机

吴孝雄¹, 朱世杰²

(¹同济大学附属杨浦医院, 上海 200090; ²中国中医科学院望京医院, 北京 100102)

摘要: 癌邪在正气不足及长期不良因素刺激下, 由精气异常分化恶变而成, 是癌症发生发展的独立因素。癌邪生长形成肿块, 并伴随气滞血瘀痰湿热等病理状态。癌邪具有不断增殖、耗伤营养、流窜生长、阻碍气机、破坏脏腑经络等恶劣行为。消灭癌邪是治疗癌症的根本, 需要筛选有效抗癌中药, 并在中医理论指导下使用。

关键词: 癌邪; 恶性肿瘤; 中医学; 病因; 病机

Discussion on etiology and pathogenesis of malignant tumor from the theory of cancer evil

WU Xiao-xiong¹, ZHU Shi-jie²

(¹Yangpu Hospital Affiliated to Tongji University, Shanghai 200090, China; ²Wangjing Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100102, China)

Abstract: In deficiency of healthy atmosphere and long-term stimulation of the adverse factors, the cancer evil is caused by abnormal differentiation of jing and qi, which is an independent factor for the occurrence and development of cancer. Cancer evil grow and form a mass, accompanied by qi stagnation, blood stasis, phlegm, damp, hot and other pathological conditions. Cancer evil have bad behavior of unceasing proliferating, consuming nutrition, transfer growth, hindering activities of qi, destroying viscera and main and collateral channels. Eradication of cancer evil is essential for cancer treatment. We should find and select effective anticancer Chinese medicine and use it under the guidance of TCM theory.

Key words: Cancer evil; Malignant tumor; Traditional Chinese medicine; Etiology; Pathogenesis

通讯作者: 朱世杰, 北京市朝阳区花家地街中国中医科学院望京医院肿瘤科, 邮编: 100102, 电话: 010-84739192
E-mail: zhushij@hotmail.com

恶性肿瘤又名癌症,是当今严重威胁人类健康的常见病,其诊治由西医主导,但局限性明显。中医药具有独特优势,能弥补西医之不足,是癌症综合治疗中必不可少的组成部分,但对其病因病机的论述差异大,古籍记载零散。这种理论研究的落后与中药的广泛应用不匹配,阻碍了中医药诊治癌症的进一步发展。

癌症不同于伤寒、温病、疫病和一般内科杂病,具有独特的发病机制和转归,应该在中医框架下建立起与之相适应的新理论,为中医理论大厦添砖加瓦。西医对癌症理论研究比较深入和相对系统,中医可以借鉴和吸收西医成果,与时俱进。笔者运用中医药诊治了大量癌症患者,参阅了许多中医治癌文献,由效果一般到显著提高,再反过来对理论进行思考,吸收西医知识,探讨癌症病因病机。

癌邪的概念

当前中医教材和医家学者对癌症病因病机尚无统一认识。如《中医内科学》^[1]将之描述为“正气内虚,气滞、血瘀、痰结、湿聚、热毒等相互纠结,日久积滞而成有形之肿块”;张贵才等^[2]认为,内、外致病因素的作用引起气滞、血瘀、痰凝、湿聚、热毒内蕴等病理变化,未及时调整,造成肿瘤的发生;孙桂枝教授提出“五脏六腑皆能化火生毒说”及“内生之邪郁滞化火说”^[3];胡凯文等^[4]认为:“脾胃功能失常,造成清浊相干,营养机体的精微物质中混杂有污浊之物,日久则正常组织可异化生出肿瘤”。

多数观点认为,人体脏腑经络功能失常,产生气滞血瘀痰湿热,聚集成肿块,即癌症。除此之外,恶性肿瘤患者是否还存在其他的独立因素?

理论来源于实践。笔者临床经验发现:若不用抗癌药,仅予一般行气、活血、化痰、祛湿、清热及扶正等药物,癌块几乎得不到控制;若加抗癌药,疗效就会显露。中医著名肿瘤专家孙秉严^[5]指出:“为什么同是四诊八纲,同是活血化瘀、行气消积,对于恶性肿瘤几乎是无效的呢?这必须从肿瘤病在病因病机方面的特殊性上来认识”,并提出了“癌毒”的概念,只有气血痰食聚集没有癌毒是不会患癌的。吴茂林等^[6]提出了“癌邪”的概念,其有着与瘀血、痰湿截然不同的独特病理特点。

笔者认为,“癌邪”比“癌毒”更能体现癌症的特殊性。“癌”表达了恶性特点,“邪”与正气相对,体现了致病性。正如“疫气”作为当时新的外感病邪,将瘟疫与普通温病区别开来一样,应将“癌邪”作为中医理论中的新病邪,是癌症直接独立发病因

素。即使体内存在气血痰湿热的聚集,只要没有癌邪,是不会患癌症的。如肝硬化晚期患者出现气滞血瘀热毒聚集,没有癌邪也不会患癌。临床运用抗癌药控制住了癌邪,癌症也就得到了控制。

癌邪的产生

西医观点很明确,由于细胞异常分化,正常细胞不典型增生后恶变产生癌细胞。癌邪相当于西医的癌细胞,其产生要从中医精气上来分析。

《灵枢·经脉》说:“人始生,先成精”,《素问·阴阳应象大论》说:“精化为气”。可见,“精”最原始,为第一层次,“气”为第二层次,由“精”分化所生。“气”在同一层次上分为“元气”“水谷之气”和“自然界清气”。“水谷之气”向下分化为第三层次的“营气”和“卫气”。另一方面,先天之精藏于脏腑经络中,不断化生为脏腑之气、经络之气,既是构成各脏腑、经络的基本物质,又是推动和维持各脏腑、经络进行生理活动的物质基础。在精气复杂的不断分化过程中,如果存在不良因素的长期刺激,难免不出错,出错了若机体不能及时修复,就会出现异常分化,即恶变,产生“癌邪”。其中,不良的刺激因素主要有不合理饮食、烟酒、病原微生物、环境污染、心理失常、异常婚育行为、不良生活习惯等;机体不能修复,既正气不足。

癌邪的特点

癌邪作为一种独立的新病邪,其特点如下。

1. 不断增殖 癌邪来源于精气,故生命力极为旺盛,生长迅速,越长越大。癌邪是精气“恶变”所化,故不受机体正常调控,能够不间断增殖,即使人体死亡,只要存在营养物质的供养,仍然增殖不止。

2. 耗伤营养 癌邪同精气一样,仍然需要水谷精微来滋养,由于其不断增殖,生长迅速,故需要大量水谷精微,使人体营养不断消耗。早期人体营养还可以同时供养癌症和正常组织器官,但晚期,营养物质损耗严重。

3. 流窜生长 精气具有流动性。癌邪由精气异常所化,能够流窜到临近或远处生根发芽。外感风邪也具有流动性,即“善行”,但癌邪的流窜与风邪的流动截然不同。癌邪流窜到其他地方后,在新地盘不断生长增大,而风邪不具有这个能力。

4. 阻碍气机 在精气学说中,气机升降出入的运动形式维持着机体新陈代谢的平衡,保障了生命活动正常进行。癌邪发展成肿块后,能够导致气机运动失常,形成各种病理证候。如胃癌影响胃气下降致气机上逆,出现恶心呕吐。

5. 破坏脏腑经络 在藏象学说中,脏腑经络是人体结构和生命活动的主要内容。癌邪是敌人,既攻伐正气,减弱脏腑经络抗病及修复功能;又易形成气滞血瘀痰湿热等病理产物,影响脏腑经络的正常功能。

癌邪理论的应用

理论来源于实践,反过来又指导临床。癌邪理论主要应用如下。

1. 为癌症命名 中医对癌症名称并未统一,如肝癌,就有“肝积”“黄疸”“鼓胀”“症瘕”“癖黄”等多种病名。根据癌邪病因理论,中医可将癌症统一命名为“癌病”,然后根据发病不同部位再具体命名,如原发于肝脏则称“肝癌病”,原发于肺则称为“肺癌病”,以此类推。这样能大力提升中医对该病的认识,还有利于中西医同行和医患之间的沟通交流。

2. 指导癌症预防 据《2013中国肿瘤登记年报》显示,我国肿瘤发病和病死情况逐年增高,人一生中当中患恶性肿瘤的概率是22%。积极防癌刻不容缓。根据癌邪理论,有效防癌应从两个方面着手,一是消除或减少各种不良刺激因素,二是提高人体正气,即养生保健,从而避免癌邪的产生。

3. 避免误诊 癌病早期或中期,症状无特异性,容易误诊。据资料统计,超过三分之一的胃癌病患者在出现消化道症状一年后才确诊。笔者常遇到一些患者出现不适,服用中药暂时好转,但一段时间后病情加重,行西医检查发现晚期癌症。中医有了癌邪和癌病的概念,针对高危患者,中医师临证时一定要依靠西医检测手段先辨病,以免误诊,致患者失去西医早期治疗机会。

4. 确定治疗原则 正气不足是产生癌邪的内在因素,癌邪发展后又进一步攻伐正气,形成恶性循环。在癌病防治中,始终要“扶持正气”。癌邪直接导致癌病发生和发展,控制、消灭癌邪是治疗根本。还要针对癌邪伴有的病理状态进行治疗,根据表现实施行气、活血、化痰、祛湿、清热等不同治法。此外,消除或减少不良刺激因素对疗效有帮助。因此,治疗原则为“扶正祛邪”,这里的“邪”既包括癌邪,又含癌症伴有的病理状态。

癌病早期正气损伤轻,各种病理状态不显著,

治疗以抗癌为主,力求根治。中期扶正、抗癌与纠正病理状态兼顾,带瘤长期生存。晚期以扶正为主,抗癌、纠正病理状态为辅,延长生命。终末期扶持正气,改善症状。

5. 筛选有效中药 只有癌邪得到消除,正气就会恢复,各种病理状态自然就会消失。因此,筛选有效抗癌中药为临床重点研究课题。中医专家孙秉严治癌有效率高达64%,远超化疗,其在著作《治癌秘方》中写道:经过认真筛选,找出了几十种对恶性肿瘤有攻击力的药,如斑蝥、蟾酥、守宫、蜈蚣、全蝎、轻粉、白砒、铜绿、黄药子、天葵子、紫草根、藤梨根、白花蛇舌草、半枝莲等。

各种抗癌中药需要在中医理论指导下辨证用药,不同部位的癌病可能有其相应的抗癌药物,需要深入和系统研究。

总结

综上所述,癌邪作为一种新病邪,是癌症发生的独立因素。长期不良因素刺激+正气修复功能下降,导致精气异常分化,恶变成癌邪,不断增殖生长,形成肿块,并伴随气滞血瘀痰湿热等病理状态,又反过来损害机体。癌邪具有不断增殖、耗伤营养、流窜生长、阻碍气机、破坏脏腑经络等恶劣行为。充分认识癌邪,对癌症中医预防、诊疗极有帮助。本文癌邪理论为中医病因理论的补充,构建了癌症病因病机的基本框架,提出了癌症中医总体治则。因癌病又分为肺癌病、肝癌病、胃癌病等多种,具体内容还需要不断丰富和完善。

参 考 文 献

- [1] 周仲瑛.中医内科学.7版.北京:中国中医药出版社,2004:221-226
- [2] 张贵才,李艳.中医学关于肿瘤病因病机的认识.中医药临床杂志,2014,26(1):72-73
- [3] 顾恪波,王逊,何立丽,等.孙桂芝教授从六气化火说探讨恶性肿瘤病因病机.中华中医药杂志,2013,28(3):709-711
- [4] 胡凯文,卫月.恶性肿瘤的病因病机与防治策略.中华中医药杂志,2011,26(8):1683-1685
- [5] 孙秉严.治癌秘方——我治癌34年医案.北京:华龄出版社,1992:3-4
- [6] 吴茂林,邓婧,李世杰.癌邪—元气异化学说.甘肃中医,2007,20(8):72-73

(收稿日期:2015年11月9日)