

甘味药在张仲景治疗虚劳病中的应用探析

何流, 刘鹏, 邱模炎*

(中国中医科学院望京医院, 北京朝阳区望京中环南路 6 号, 100102)

[摘要] 虚劳是以气血阴阳虚损为主要病机的慢性虚弱性病证, 张仲景治疗虚劳病以补益脾胃、调理中焦为主, 而甘味药入中焦脾胃, 性味平和, 具有补脾缓脾、调和阴阳、延长功效的作用, 同时合于性味又有辛甘化阳、酸甘化阴及甘温益气、甘寒养阴的功效, 在虚劳病治疗过程中发挥了重要的作用。

[关键词] 虚劳; 甘味药; 张仲景; 补益脾胃

“虚劳”病名首见于《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》, 张仲景在该篇详述虚劳病的症因脉治。而早在《黄帝内经》《难经》《神农本草经》中就有“虚”“劳”“损”“羸”等相关理论的论述, 如《灵枢·邪气脏腑病形》曰“阴阳形气俱不足, 勿取以针, 而调以甘药也”, 指出阴阳气血不足的治疗主要是以甘味药调补为主。张仲景治疗虚劳病的八首方剂中甘味药占据了较大比例, 可见甘味药在张仲景治疗虚劳病中发挥了较为重要的作用, 现对此做相关探讨。

1 甘味药在虚劳病治疗中的作用

1.1 甘味能补——以调补脾胃为主

卞一明^[1]通过对《金匱要略》“虚劳病”篇通篇分析, 认为张仲景治疗虚劳重在治脾胃, 而八方之中有五首方剂是以甘温药调补中焦脾胃为主, 故治脾又重于治肾。清代医家何炫在其《何氏虚劳心传》中亦云“脾胃为后天之本, 饮食多自能化精生血, 虽有邪热, 药得治之, 久则火自降而阴自复, 故治虚劳者, 无论何脏致损, 皆当以调脾胃为主”^[2], 认为治疗虚劳务以脾胃为要, 培补中宫, 使阳降阴升, 气血调和, 自能营养周身。可见调补脾胃在虚劳病的诊治中占据了重要的地位。甘味药具有入脾经、补益脾胃的功效, 如《素问·至真要大论》曰“夫五味入胃, 各归所喜, 故……甘先入脾”; 《素问·脏气法时论》又曰“脾欲

缓, 急食甘以缓之, 甘补之”。张仲景治疗虚劳病方中甘草、大枣、薯蕷等具有益气补脾功效的甘味药也十分常见, 用量也很大。如薯蕷丸治疗“虚劳诸不足, 风气百疾”, 薯蕷用量三十分, 是方中其他药物用量的 3~15 倍, 大枣更是用到了百枚。薯蕷味甘性平, 归脾、肺、肾经, 平补肺、脾、肾三脏气阴, 《神农本草经》中就提出薯蕷具有治疗虚劳、补益中气的功效, 谓其“味甘温, 主伤中, 补虚羸, 除寒热邪气, 补中益气力, 长肌肉”; 大枣味甘性平, 入中焦脾胃, 《神农本草经》谓其“主心腹邪气, 安中养脾, 助十二经, 平胃气, 通九窍, 补少气、少津液、身中不足、大惊、四肢重, 和百药”, 具有调养脾胃、增补气阴的功效。中焦健运, 则气血充盛, 而营卫调和, 自然风气百疾不能侵害。

1.2 甘味能缓——缓和药性, 延长功效, 兼有缓急功效

虚劳为病, 除正气不足外, 亦容易兼夹风、痰、湿、瘀等邪气, 处方用药时亦会加减活血化痰、祛痰逐饮等性味峻烈之品, 这时在方中配伍甘味药, 主要是起到缓和药性的作用。张仲景治疗虚劳病共使用 42 味药物, 除天雄散方中使用乌头为辛热之品, 大黄廑虫丸中大黄、黄芩为苦寒之品, 虻虫、水蛭、蛭蟥等虫类药为搜剔峻猛之药外, 并没有其他大辛大热之品, 也没有过于阴柔滋腻的药物, 而是方中佐以大量甘味药。张仲景治疗虚劳病所用甘味药包括甘草、大枣、龙骨、饴糖、黄芪、茯苓、山药、干地黄、泽泻、当归、神曲、豆黄

基金项目: 北京市科技计划(Z161100000516119)

* 通讯作者: tan2002419@163.com (010) 84739180

卷、麦冬、人参、阿胶、防风、白蜜、知母共 18 味，性味平和，可起到缓和药性而无偏颇的作用。

此外，陈建^[3]认为，甘味药还有延长主药作用时间的功能。大黄廑虫丸所治虚劳，乃是劳热煎熬，久病不复，而致干血内积，非一朝一夕所能见效，张仲景以“炼蜜和丸小豆大”，亦是取其缓消癥积，以防伤胃，同时达到渐缓补虚的功效；薯蓣丸所治虚劳病虚实兼夹证候，百疾为患，治疗应以扶正祛邪为主，而祛邪易伤正，扶正易留邪，治疗亦当缓缓从之，不可冒然取进，故以“大枣百枚为膏，炼蜜和丸”，使得药效能够缓慢发挥作用，使邪气渐去，正气渐充。

《素问·脏气法时论》曰“脾欲缓，急食甘以缓之”，甘味药同时还具有缓急补虚的功效。张仲景小建中汤及黄芪建中汤皆是以治疗虚劳里急为主，方中以饴糖补脾缓急为要药，尤怡《金匱要略心典》亦曰“急者缓之，必以甘”^[4]。曾江涛等^[5]认为，只要体内存在寒热阴阳不调而出现各种挛急症状，都可以使用甘味药治疗。

1.3 甘味能和——和阴阳调营卫，亦能和诸药

《灵枢·终始》曰“阴阳俱不足，补阳则阴竭，泻阴则阳脱，如是者可将以甘药。”虚劳为病，阴阳皆亏，既不可单纯以肉桂、附子等辛热之品壮补阳气而进一步耗竭阴液，也不可过分使用知母、黄柏等苦寒之品泻阴分虚热而致阳气耗损，此时当以甘味药非补非泻，调和阴阳为是。张仲景小建中汤是和阴阳、调营卫的代表方，该方以甘、酸、辛味合和成剂，使脾胃健运，阳生阴长，气血流行，而营卫调和。尤怡《金匱要略心典》曰：“此和阴阳调营卫之法也，……中者脾胃也，营卫生成于水谷，而水谷转输于脾胃，故中气立，则营卫流行而不失其和。又中者四运之轴，而阴阳之机也，故中气立，则阴阳相循，如环无端，而不极于偏，……是故求阴阳之和者，必于中气，求中气之立者，必以建中也”^[4]。可知甘味药亦通过补益中焦脾胃，运化水谷精微，化生营卫气血，从而发挥和阴阳调营卫的作用。

甘味药也有调和诸药的功效，诸如甘草、大枣和白蜜。《神农本草经》认为大枣和白蜜均有“和百药”的功效，李东垣在其《用药心法》中亦强调甘草有调和药性的功效，曰“寒热相杂，亦用甘草，调和其性也”^[6]。张仲景治疗虚劳病 8 首方剂中除天雄散方外，都配伍甘味药以调和药性，不致使性味峻烈、产生偏胜偏害，或发生冲突，如大

黄廑虫丸、薯蓣丸。

2 甘味药在虚劳方中的配伍规律

2.1 合于辛味则化阳，合于酸味则化阴

甘味药可与其他药味相合，合于辛味则辛甘化阳，合于酸味则酸甘化阴，甘、酸、辛合和成剂，则能调和阴阳。虚劳为病气血阴阳俱不足，阴阳失衡，而生寒热。张仲景小建中汤治疗虚劳病，既可见到阳气亏虚、虚寒内生所致腹痛里急，又可见到阴血不足、虚热内扰而致手足烦热、咽干口燥，治疗时以饴糖、甘草、大枣甘平之剂调补中焦脾胃，配伍桂枝、生姜辛散之品以生阳化气，配伍芍药酸敛之剂而增阴益气，甘、辛、酸三者合味，则阴阳调和，气血充足。尤怡《金匱要略心典》曰“若阳病不能与阴和，则阴以其寒独行，为里急，为腹中痛，而实非阴之盛也。阴病不能与阳和，则阳以其热独行，为手足烦热，为咽干口燥，而实非阳之炽也，……惟以甘酸辛药，合和成剂，调之使和，则阳就于阴，而寒以温，阴就于阳，而热以和，医之所以贵识其大要也”^[4]。故治疗虚劳病，当甘、辛、酸三者皆备，自能补益阴阳使之调和。

2.2 甘温益气，甘寒养阴

虚劳病主要病机是气血阴阳不足，以阴阳亏虚为纲领，而气血统分于阴阳。清代医家王学权将虚劳分为阳伤和阴伤两类^[7]。《景岳全书·虚损》亦将虚劳分为阳虚和阴虚两类，曰“病之虚损，变态不同。因有五劳七伤，证有营卫脏腑，然总之则人赖以生者，惟此精气，而病为虚损者，亦惟此精气。气虚者，即阳虚也；精虚者，即阴虚也”^[8]。张静雅等^[9]通过归纳总结《中华人民共和国药典》所载 238 种甘味药四气归属规律，得出甘味药大部分以寒、温、平性 3 类为主。故而虚劳病以阳气亏虚证为主者，多以甘温之剂温阳益气为主治疗。《素问·至真要大论》中就提出“劳者温之”“损者温之”，如黄芪建中汤治疗“虚劳里急，诸不足”，乃阳气亏虚所致，以黄芪一两半、饴糖一升为君药，甘温益气为主。《金匱要略心典》曰：“不足者补之，必以温，而充虚塞空，则黄芪尤有专长也”^[4]。若更甚者，阳气内陷，见气短胸满者，张仲景则加重生姜用量以温升阳气。虚劳病以阴血不足证为主者，多以甘寒之品养阴润燥为主，张仲景大黄廑虫丸治疗久病虚劳而致血枯血瘀，以干地黄十两滋养阴血为本，佐以虫类药物行血破瘀，使干血去而新生血，诚如张锡纯所言“故阴虚之

甚者，其周身血脉津液，皆就枯涸。必用汁浆最多之药，滋脏腑之阴，即以溉周身之液，若方中之山药、地黄是也”^[10]。

3 小结

张仲景治疗虚劳病时甘味药的使用较为常见，且剂量都比较大，在方中所占比例也较高，这可能是因为病虚劳者多为精血久亏，阴阳俱损，非大剂量不能亟起沉疴，但也不可冒进，尤其是在虚劳病见到虚实兼夹证候时，当渐缓补虚，扶正不忘驱邪，二者并进。临床依据阴阳偏胜偏衰，通过适当配伍，以甘寒或甘温之剂为君药，佐以辛酸之品，辛甘化阳，酸甘化阴，再根据风、痰、湿、瘀等邪气的兼夹，选择配伍适当的祛风行气、化痰祛湿、破血化瘀之品，嘱患者调养心神，或不能立竿见影，但渐而久之，当能收到补虚扶正的功效。

参考文献

[1] 卞一明. 从“小建中汤”与“肾气丸”两方谈仲景治虚劳要略[J]. 甘肃中医学院学报, 1994, 12(4): 3-4.

[2] 何焯. 何氏虚劳心传[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1984: 8.

[3] 陈建. 《伤寒论》甘味药之“缓”义新识[J]. 福建中医学院学报, 2007, 17(4): 45-46.

[4] 尤怡. 金匱要略心典[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1963: 45-46.

[5] 曾江涛, 张小萍. 浅议甘味药在脾胃病中的临床应用[J]. 江西中医药, 2008, 39(1): 24-25.

[6] 张元素, 李东垣. 珍珠囊·珍珠囊补遗药性赋[M]. 北京: 学苑出版社, 2011: 209.

[7] 于志峰, 黄建新. 《重庆堂随笔》虚劳治疗特色[J]. 江苏中医药, 2013, 45(8): 4-5.

[8] 张景岳. 景岳全书[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2006: 1070.

[9] 张静雅, 曹煌, 龚苏晓. 中药甘味的药性表达及在临证配伍中的应用[J]. 中草药, 2016, 47(4): 533-539.

[10] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2009: 13.

(收稿日期: 2017-12-18; 修回日期: 2018-01-20)

[编辑: 黄健]

(上接第 889 页)

Literature Study on the Usage and Dosage of Xixin (Manchurian Wildginger) in the Ancient Prescriptions Containing Xixin Powder

TENG Zhanli, FAN Qiaoling

(School of Basic Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210023)

ABSTRACT Objective To summarize the characteristics of the amount of Xixin (Manchurian Wildginger, 细辛) in powder prescriptions containing Xixin from Han dynasty to Qing dynasty. **Methods** Powder prescriptions containing Xixin for internal administration in *Prescriptions of Traditional Chinese Medicine Dictionary* were included, and the prescription database was established. The whole prescription dosage, dosage of Xixin, number of ingredients, daily dose and proportion Xixin dose were calculated. **Results** Xixin was not used alone in powder prescription, and often with compound forms of 7 ~ 15 ingredients. It was commonly taken 3 times per day, and the average dosage percentage of Xixin was 3.80% ~ 10.9%. The dose was appropriately increased when treating surgical disease, and the average dose was increasing from Han dynasty to Qing dynasty. Small dose Xixin was used in powder prescription, and the dose range was 0.33 g ~ 1.19 g in Han and Tang dynasty, 0.61 g ~ 2.00 g in Song and Yuan dynasty, 0.48 g ~ 1.92 g in Ming dynasty, 0.72 g ~ 2.71 g in Qing dynasty, showing a rising trend. The standard of the commonly used dose was 1 ~ 3 g in *Pharmacopoeia of the People's Republic of China*, which was more in accordance with the requirements for the dosage of Xixin in powder prescriptions. **Conclusion** Reduce in the number of ingredients and increase in the percentage of Xixin dose is the main cause of increased dosage of Xixin in powder prescription along the dynasties. The clinical use of Xixin should consider the factors of different types of prescription. It is not appropriate only referring to dose range but ignoring prescription type.

Keywords Xixin (Manchurian Wildginger); powder prescription; literature study; clinical dosage

(收稿日期: 2017-12-08; 修回日期: 2017-12-26)

[编辑: 黄健]